**Zwachtelen onderbeen met 4-laags-zwachtelmethode**

Gepubliceerd op 01-09-2020

In deze werkinstructie beschrijven we het zwachtelen van het onderbeen met Profore.

**Aandachtspunten en Complicaties**

* Deze werkinstructie geldt voor Profore (Smith & Nephew). Profore is een set voor eenmalig gebruik. Profore bestaat uit een wondcontactlaag en 4 rollen verband:
* een polsterverband
* een licht fixeerverband
* een lichte lange-rekzwachtel
* een flexibel zelfklevende lange rekzwachtel.
* Het gebruik van de wondcontactlaag laten we in deze werkinstructie weg.
* Het zwachtelen met de 4-laagszwachtelmethode pas je toe als ambulante compressietherapie met korte rekzwachtels faalt. Dit omdat de cliënt niet mobiel is, de zwachtels afzakken of de cliënt de zwachtels zelf verwijdert.
* Ga voor de start van het zwachtelen na of de enkel-armindex bekend is. Zo niet, overleg met de behandelaar over het afnemen ervan.
* Observeer op signalen van arterieel vaatlijden. Overleg bij twijfel met de behandelaar.
* Het drukverband kun je het beste 's morgens voor het opstaan aanbrengen.
* Breng de zwachtels glad en zonder kreukels aan, om drukplekken te voorkomen.
* In het begin van de behandeling zal het been snel in omvang afnemen. Dagelijks zwachtelen kan dan nodig zijn. Als de omvang minder verandert, hoef je minder vaak te zwachtelen. Minimaal 1x per week.

**Tijdens de handeling kunnen zich de volgende complicaties voordoen:**

* De huid onder het drukverband is geïrriteerd.
* Smeer de huid in met een huidverzorgende crème of zalf.
* Er zijn wonden ontstaan tijdens het dragen van de zwachtels.
* Overleg direct met de behandelaar.
* Er zijn 'vensters' te zien.
* Leg de zwachtels opnieuw aan.
* Pijn of blauwe tenen na het zwachtelen.
* Laat de cliënt lopen. Als de pijn na 15 minuten niet overgaat, de zwachtels opnieuw aanleggen. Als de pijn aanhoudt na opnieuw zwachtelen, de arts waarschuwen.
* Witte tenen na het zwachtelen. Kan een teken zijn van arteriële insufficiëntie. Verwijder de zwachtels direct en waarschuw de arts.

**Dit heb je nodig**

* Profore set
* steun voor been, bijvoorbeeld krukje, beensteun
* schaar
* afvalbak
* pleisters
* stoel of kruk voor hulpverlener

**Voorbereiding**

* + Pas handhygiëne toe.
  + Maak een schoon werkveld en zet daarop de benodigdheden binnen handbereik.
  + Knip 4 repen pleister van ± 10 cm af en hang ze binnen handbereik.
  + Breng de cliënt en jezelf in de juiste houding
  + Zet de stoel of kruk voor jezelf klaar en stel deze, zo mogelijk, op de juiste hoogte in.
  + Laat de cliënt een zithouding aannemen, waarbij het te zwachtelen been op de steun leunt.
* Neem plaats op stoel of kruk.
* Ontbloot het been en de voet van de cliënt.

**Controleer het been en de voet**

* beschadiging van de huid
* droge huid
* oedeem
* temperatuur
* kleur
* jeuk of pijn
* hygiëne

**Meet de enkelomtrek om de juiste maat Profore te bepalen**

Meet de enkelomtrek bij de start van de therapie om de juiste maat Profore te bepalen. Of controleer of de enkelomtrek is veranderd door vermindering van oedeem.

**Breng de voet in een hoek van 90 graden ten opzichte van het onderbeen**

* Vraag de cliënt de voet in een hoek van 90 graden ten opzichte van het onderbeen te brengen, of help hierbij.
* De voet moet in deze stand blijven bij het zwachtelen van de voet en de enkel.

**Polster zo nodig het onderbeen**

* Bepaal of je het been moet polsteren.
* Breng het polsterverband zonder druk aan vanaf de basis van de teen. Hierbij neem je de hiel geheel mee.
* Ga vervolgens verder van enkel tot knie met een simpele spiraaltechniek met 50% overlap.
* Knip of scheur het overgebleven deel van het polsterverband af.
* Gebruik, zo nodig, het restant om benige uitsteeksels extra te beschermen of om meer wondvocht te absorberen.
* Zet het polsterverband vast met pleisters.

**Leg het fixeerverband aan met een spiraaltechniek**

* Breng de voet in een hoek van 90 graden ten opzichte van het onderbeen.
* Breng het fixeerverband zonder druk aan over het polstermateriaal, vanaf de basis van de teen. Doe dit zodanig dat 1 cm van het polsterverband zichtbaar blijft, waarbij je de hiel geheel meeneemt.
* Ga vervolgens, zonder druk uit te oefenen, verder van de enkel tot de knie met een simpele spiraaltechniek met 50% overlap. Gebruik de rode lijn als leidraad.
* Zwachtel tot de knie en wel zover dat nog 1 cm van het polstermateriaal zichtbaar blijft.
* Knip of scheur het overgebleven deel van het fixeerverband af.
* Zet het fixeerverband met pleisters vast.

**Breng de niet-klevende lange rekzwachtel aan met een visgraattechniek**

* Breng de voet in een hoek van 90 graden ten opzichte van het onderbeen.
* Breng de niet-klevende lange rekzwachtel aan vanaf de basis van de teen precies over het fixeerverband. Hierbij neem je de hiel geheel mee.
* Ga vervolgens verder van de enkel tot de knie met een visgraattechniek met 50% overlap.
* Zwachtel tot de knie. Eindig op dezelfde hoogte als het fixeerverband.
* Knip of scheur het overgebleven deel van de niet-klevende lange rekzwachtel af.
* Zet de niet-klevende lange rekzwachtel vast met pleisters.

**Breng de zelfklevende lange-rekzwachtel aan met een spiraaltechniek**

* Breng de voet in een hoek van 90 graden ten opzichte van het onderbeen.
* Breng de zelfklevende zwachtel aan vanaf de basis van de teen precies over de niet-klevende lange rekzwachtel. Hierbij neem je de hiel geheel mee.
* Ga vervolgens verder van de enkel tot de knie met een simpele spiraaltechniek met 50% overlap.
* Zwachtel tot de knie. Eindig op dezelfde hoogte als de niet-klevende zwachtel.
* Knip of scheur het overgebleven deel van de zelfklevende zwachtel af.
* Druk licht op de zwachtel, zodat de zwachtel aan zichzelf kleeft.

**Observeer of de zwachtels klachten veroorzaken**

* Afwijkende kleur van de tenen.
* Pijnklachten door het zwachtelen.
* Niet meer passen van schoeisel.

**Afronding**

* Ruim de materialen op.
* Pas handhygiëne toe.
* Noteer de handeling en eventuele bevindingen.